

Адаптація до школи.

Початок навчання в школі, перехід із початкової школи до середньої, з середньої – у старшу являються кризовими періодами в житті школярів. Подібні перехідні періоди в житті й діяльності дітей висувають специфічні проблеми, які вимагають особливої уваги як педагогів, так і батьків. Саме процес пристосування до шкільних вимог і порядків, до нового оточення, до нових умов життя психологи називають адаптацією до школи.

В молодших школярів змінюється соціальне оточення, соціальний статус, а нові умови навчання й виховання висувають інші вимоги до інтелектуального й особистісного розвитку, до рівня сформованості в дітей навчальних знань, умінь, навичок. Перед дорослими стоїть важлива місія забезпечення гармонійного протікання процесу шкільної адаптації, що можливо за рахунок емоційної підтримки з боку дорослих та вчителів, правильного розуміння та врахування дитячих потреб, створення доброзичливої психологічної атмосфери в класах та вдома.

Необхідно звертати увагу та вчасно звертатися за допомогою до спеціалістів у випадках частих проявів шкільної дезадаптації, серед яких виділяють:

- *труднощі у навчанні;*
- *проблеми у взаєминах з однокласниками;*
- *розлади емоційної сфери: знижений фон настрою, агресивність, тривожність, надмірна збудливість або загальмованість;*
- *відмова ходити до школи;*
- *симптоми соматичних захворювань (головний біль, біль у животі, порушення сну, апетиту, підвищена стомлюваність).*

Заповіді батькам від їхніх дітей

Дорогі батьки! Пам'ятайте: ви самі запросили мене у свою родину, у своє життя. Коли-небудь – я покину рідний дім, але на цей час навчіть мене, будь ласка, бути людиною.

У моїх очах світ виглядає зовсім інакше, ніж у ваших. Прошу вас, поясніть мені: «Що, коли, чому кожен з нас у ньому повинен робити?».

Дайте мені трохи самостійності, дозвольте робити помилки, щоб я на них учився. Тоді я зможу самостійно приймати рішення у дорослому житті.

Я вчуся у вас усього: слів, інтонації голосу, манер. Ваші слова, почуття й вчинки повернуться до вас через мене. Тому навчіть мене, будь ласка, найкращого. Пам'ятайте, що ми поруч не випадково: ми повинні допомагати одне одному.

Я хочу відчувати вашу любов... Але будьте уважні, щоб ваша любов не перетворилася на милиці, які будуть заважати мені робити власні кроки.

Любі мої! Я вас дуже люблю. Покажіть мені, що ви теж любите мене.