

Вплив одягу на психологічний стан людини.

Добрий день, шановні діти! Сьогодні я хотів би розказати вам як одяг впливає на психологічний стан того, хто його носить, і оточуючих його людей. Адже оточуючі нас люди певним чином сприймаються та оцінюють те, як ми вдягнені. Але перш ніж розкрити деякі таємниці чарівного впливу одягу на людину, давайте проведемо невеличкий експеримент (**демонструються малюнки з людьми в різному одязі: «Подивіться уважно на людину, зображену на малюнку. Що ви можете сказати про цю людину? Які якості та риси характеру їй притаманні?»**).

Подивіться, діти, яке цікаве явище ми спостерігали зараз. Не знаючи людей, зображених на малюнках, ні разу не спілкувавшись з ними, лише за їх зовнішнім виглядом, ми вже склали певне уявлення про їх особистість, про те, що вони із себе представляють. Науковці назвали ефект приписування людині певних рис за зовнішнім виглядом «ефектом ореола». Ось чому те, у що вдягнена людина, буде мати величезний вплив на те, як до неї будуть ставитися оточуючі. Це особливо справедливо, якщо мова йде про малознайому людину, або про людину, з якою нас пов'язують лише ділові стосунки,

Одяг – це візитівка людини. Недаремно, ми часто чуємо прислів'я «За одягом зустрічають, а проводжають за розумом». За одягом можна зробити висновок про риси характеру, ставлення людини до оточуючих, і навіть, про розумові здібності людини. Так, наприклад, якщо людина прийшла на важливу ділову зустріч неохайною або в спортивному одязі, можна зробити висновок, що ця зустріч для неї не дуже важлива, що вона не поважає того, з ким буде спілкуватися, а можливо навіть не розуміє, в якому вигляді необхідно бути під час ділової зустрічі (і тоді у партнера по спілкуванню може виникнути питання про рівень розумових здібностей цієї людини). Як ви думаєте чи успішно закінчиться ця зустріч? Звичайно ні, у ділового партнера складеться враження, що цій людині не можна довіряти, не можна мати з нею спільних справ. В той же час, якби дана особа була вдягнена в діловий костюм, складалось би враження, що вона акуратна, дисциплінована та відповідальна.

Велике значення має те, якого кольору одяг ми носимо. Так, наприклад, відомо, що червоний колір має активізуючу дію на іншу людину, викликає енергійність, рухову активність. Таке ж враження складається і про людину, яка носить одяг червоного кольору: ми думаємо, що вона схильна до конкуренції, впевнена, енергійна, може постояти за себе. Синій колір одягу, навпаки, заспокоює оточуючих, а людину в синьому одязі сприймають як спокійну, врівноважену та надійну.

Те, у що ми вдягнені, сильно впливає на наш емоційний стан. Ви, напевно, помічали, що в незручному, негарному одязі ми відчуваємо себе скуто та невпевнено, намагаємося уникати спілкування, а гарний одяг викликає в нас почуття самодостатності, радості, впевненості в собі.

Скажіть діти, а спілкування учня з вчителем – це дружнє, чи ділове спілкування. Правильно ділове. Відповідно, і одяг школяра повинен бути діловим. Шкільна форма – це діловий стиль одягу, який на сьогоднішній день

стає все більше і більше популярним. Навіть деякі успішні фірми спеціально ш'ють для свої співробітників однакову форму одягу.

Діловий стиль одягу учнів у школі (шкільна форма) виконує декілька корисних функцій. Перша полягає в тому, що вчитель на підсвідомому рівні сприймає учня у формі як старанного, дисциплінованого та відповідно ставиться до нього, більше йому довіряє. В чому ж полягає друга функція? Пам'ятаєте на заняттях з корекції, ми з вами говорили про самооцінку? Стиль одягу виступає важливим джерелом самооцінки. Деякі учні, які мають можливість одягатися краще за інших, чомусь вирішують, що вони краще своїх однокласників, стають самовпевненими та зухвалими. Надягаючи шкільну форму та бачачи, що інші учні вдягнені так само, вони починають розуміти, що всі рівні і це робить їх самооцінку більш адекватною. І, навпаки, невпевнені в собі діти почуваються більш комфортно, коли і вони, і їх товариші одягнені більш менш однаково. Коли всі учні в класі одягнені у шкільну форму, це сприяє єдності, встановленню дружніх стосунків між вами, покращує психологічний клімат класу. Тож давайте одягатися по-діловому!