

**Когда ты можешь
обратиться за
помощью к
школьному
психологу.**



В твоей школе работает психолог? Ты не знаешь, в каких случаях он может помочь?

Ты можешь обратиться к своему школьному психологу, если:

- ты чувствуешь себя одиноко;
- у тебя не складываются отношения с учителями, родителями, одноклассниками;
- ты часто стесняешься;
- ты хочешь узнать, какая профессия подходит тебе больше всего;
- ты часто испытываешь негативные эмоции (злость, грусть, страх, чувство вины);
- тебе трудно учиться;
- ты чувствуешь себя неуверенно;
- ты переживаешь сильное эмоциональное потрясение