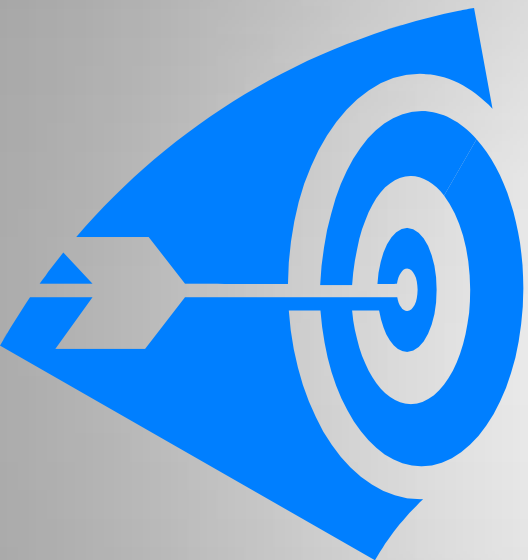


Криворізька загальноосвітня школа-інтернат I-II ступенів №1



ІНТУЇЦІЯ ЯК ІНСТРУМЕНТ ТВОРЧОГО ПРОЦЕСУ



Підготував:
практичний психолог
Труляєв Р. О.

Кривий Ріг

2014

1. ЗАГАЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА ІНТУЇЦІЇ ЯК ПСИХОЛОГІЧНОГО ФЕНОМЕНУ

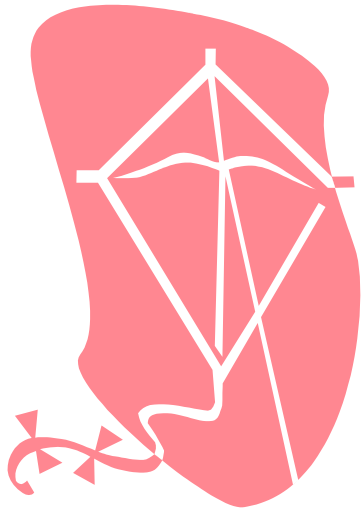


Інтуїція - це наявні в нас
знання, джерело та способи
отримання яких ми не може
Пояснити

ТИПИ ІНТУЇЦІЇ ЯК ОСОБЛИВОГО КОГНІТИВНОГО ЯВИЩА



РІВНІ ПРОЯВУ ІНТУЇЦІЇ



Спiритуальний
рiвень

Ментальний
рiвень

Емоцiйний рiвень

Фiзичний рiвень

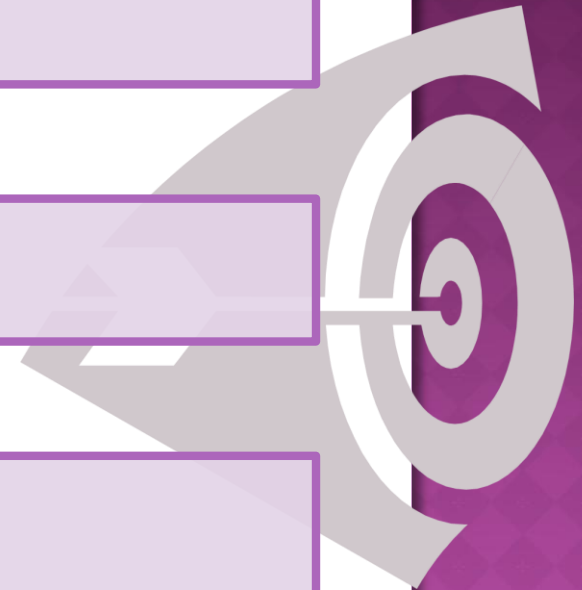
ДЖЕРЕЛА ІНТУЇЦІЇ

Мимовільна пам'ять

Повністю забуті дані
довільного запам'ятовування

Звички та традиції

Феномен наслідування



ВПРАВА №1. АВТОМАТИЧНЕ ПИСЬМО

Візьміть ручку, якнайзручніше влаштуйтеся за столом. Зробіть декілька глибоких та рівних вдихів та видихів. Потім дозвольте собі записувати все, що приходить вам в голову або образи, які проходить перед очима. Намагайтесь записувати все, що приходить в вашу голову без рецензії розуму. Робіть це не більше 5 хвилин.

Відпочиньте від цієї вправи, а потім поверніться до аналізу та інтерпретації списку. Те, що ви написали, - нагромадження символів несвідомого. Постарайтеся проаналізувати їх в цілому. Чому вам в голову прийшли саме ці символи. Підкресліть декілька символів, які, як вам здається, відносяться до інтуїтивних підказок.

ВПРАВА №2. ПОПЕРЕДЖЕННЯ ЦЕНЗУРИ

Список асоційованих слів

- Двері
- Кімната
- Будинок
- Паркан
- Дах
- Ім'я
- Дія
- Радість
- Зв'язок
- Стіна

ВПРАВА №3. ІНТУЇТИВНА ВІДПОВІДЬ

Влаштуйтеся якнайзручніше. Зробіть декілька глибоких вдихів. Розслабтесь. Ясно та конкретно сформулюйте своє питання. Наприклад: «Які переживання я отримаю від цієї поїздки?». Або: «На що найбільше буде звертати увагу перевіряючий при оцінці мого уроку?». Потім підключіть інтуїцію. Повністю відкиньте цензуру та внутрішнє коментування. Просто довіряйте тому, що відбувається та записуйте всі образи та відчуття, що проходять перед внутрішнім оком. Це може бути черга образів та відчуттів. Записуйте їх до тих пір, поки не відчуєте, що процес завершено. Як правило, на це уходить не більше однієї хвилини.