

Криворізька загальноосвітня школа-інтернат I- II ступенів № 1

# Оригамі, казкотерапія— напрямки арт - терапії

Підготувала класний  
керівник  
Антоненко Л.С.

2015

# Оригамі-відносно новий напрямок у арт-терапії

## Використання методу оригамі

Традиційне японське мистецтво оригамі-конструювання різноманітних паперових фігурок шляхом складання квадрата без вирізання та склеювання - все ширше інтегрується у світову культуру і науку, стає предметом досліджень фахівців таких галузей, як конструювання, архітектура, математика, технічний дизайн, педагогіка, практична психологія та арт-терапія. У наш час оригамі як метод арт-терапії з успіхом використовують в лікувальній і реабілітаційній практиці лікарі різних спеціалізацій, у сучасних школах. У матеріалах першої міжнародної конференції «Оригамі в педагогіці та арт-терапії» відзначається позитивний вплив занять оригамі в роботі з інвалідами слуху, зору, опорно-рухової системи, пацієнтами психіатричних лікарень, глухонімими, онкологічними хворими, учнями класів ШК.

## Значення оригамі

Вже багато років використовується оригамі для покращення емоційного стану, заняття знімають депресію, підвищують впевненість у власних силах, сприяють встановленню дружніх контактів, робить процес виховання більш ефективним. Унікальність арт-терапевтичного впливу оригамі полягає також у тому, що людина має можливість вести діалог з собою, зі своїм інтелектом. Це приносить величезне задоволення.

# Причини успіху занять оригамі

Папір з її звичним, неагресивним статусом. З папером можна робити все, що завгодно: Зім'яти, розірвати, малювати на ній, а в оригамі папір виступає в новій незвичній для себе ролі - з неї можна скласти безліч цікавих моделей. З'являється мотивація, бажання навчитися цьому;

- Освоїти техніку оригамі дуже легко, в будь-якому віці, як дітям, так і дорослим.



## Результат методу оригамі

- Має місце прогнозований позитивний результат - якщо складати фігурку акуратно і точно, вона обов'язково вийде гарною, і заставу цього - сама природа цієї техніки конструювання, де панують точність симетрія і гармонія геометричних ліній;

-Є можливість керувати процесом », тобто вносити зміни до фігурку за своїм бажанням, винайти багато власних моделей;

- Усувається бар'єр між вчителем та вихованцем , виникає атмосфера довіри.



# Зв'язок оригамі з різними видами арт-терапії

казкотерапія

ігротерапія

терапія засобами драми і лялькотерапії

терапію засобами музики

терапія кольором

хоровий спів та евритмія з притаманними їм гармонією та ритмічністю рухів



# Чудеса з кусудам



# Чудеса з кусудам



“Сніговики-  
колядкики”



**Виставка  
дитячих  
робіт гуртка  
“ Оригамі”**







Виставка дитячих робіт  
гуртка “ Оригамі”  
“ У світі казки чарівної”



Пальчиковий  
театр в гостях у  
казки  
"Колобок"  
(урок  
математики в 2  
класі)





# Висновки

Заняття оригамі підвищують рівень інтелекту в цілому; активізують творче мислення; підвищують і стабілізують на високому рівні психоемоційний стан; знижують тривожність і допомагають легше адаптуватися до важких ситуацій; поліпшують рухову активність рук, розвивають моторику пальців; покращують пам'ять і окомір.

